

AUTHENTICA

la buona ristorazione

L U N E D Ì

PRIMI PIATTI

PASTA ZAFFERANO E SALSICCIA

(Pasta di semola, zafferano, peperoncino, filetti di pomodoro, aglio, cipolla, vino bianco, prezzemolo, salsiccia, pepe nero)



ZUPPA DI LENTICCHIE

(Lenticchie, patate, olio, sale, cipolla)



PASTA AL POMODORO

(Pasta di semola, pomodori pelati, cipolla, aglio, olio e.v.o., basilico)



RISO IN BIANCO

PASTA IN BIANCO o PASTA INTEGRALE



SECONDI PIATTI

COSCIOTTO DI MAIALE ALLE MELE

(Carne di maiale, cipolla, zucchero, vino bianco, mele, aceto di mele, olio, sale, pepe)



FORMAGGIO ALLA PALERMITANA

(Edamer, pangrattato, pomodoro, aglio, cipolla, formaggio grattugiato, sale, olio, aromi)



FETTINA DI TACCHINO / VITELLO AI FERRI

SALUMI E FORMAGGI VARI SU TRE SCELTE



SECONDO E CONTORNO

INSALATONA PROSCIUTTO E FORMAGGIO



CONTORNI

BIETA AL VAPORE

(Bieta, olio, sale)

INSALATA MISTA

FUORI MENU' DELLO CHEF

MENU



M A R T E D Ì

PRIMI PIATTI

PASTA AL TONNO

(Pasta di semola, tonno, aglio, olio, peperoncino, pomodorini, prezzemolo, sale, olio, erbe, spezie)



MINISTRA DI FAGIOLI

(Fagioli borlotti, verdure di stagione, olio, sale)



PASTA AL POMODORO

(Pasta di semola, pomodori pelati, cipolla, aglio, olio e.v.o., basilico)



RISO IN BIANCO

PASTA IN BIANCO o PASTA INTEGRALE



SECONDI PIATTI

SGOMBRO AL LIMONE

(Sgombro, limone succo e buccia, aglio, prezzemolo, olio, sale)



INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO PANATI

(Prosciutto cotto, formaggio, pangrattato, pomodoro, aglio, olio)



FETTINA DI TACCHINO / VITELLO AI FERRI

SALUMI E FORMAGGI VARI SU TRE SCELTE



SECONDO E CONTORNO

INSALATONA TONNO E OLIVE



CONTORNI

FAGIOLINI AL LIMONE

(Fagiolini lessi, olio, sale, succo di limone)

INSALATA MISTA

FUORI MENU' DELLO CHEF

M E R C O L E D Ì

PRIMI PIATTI

RISOTTO CAROTE E CURRY

(Riso, burro, cipolla, parmigiano, carote, curry, sedano, cipolla, sale, olio, spezie varie)



ZUPPA DI CECI

(Ceci, olio, sale)



PASTA AL POMODORO

(Pasta di semola, pomodori pelati, cipolla, aglio, olio e.v.o., basilico)



RISO IN BIANCO

PASTA IN BIANCO o PASTA INTEGRALE



SECONDI PIATTI

POLLO ALLA PAPRIKA

(Pollo, paprika, cipolla, concentrato di pomodoro, olio, sale, spezie)

SFOGLIA AGLI SPINACI

(pasta sfoglia, formaggio, spinaci, cipolla, aglio, uova, erbe e spezie varie, olio, sale)



FETTINA DI TACCHINO / VITELLO AI FERRI

SALUMI E FORMAGGI VARI SU TRE SCELTE



SECONDO E CONTORNO

INSALATONA CON UOVA E CARCIOFINI



CONTORNI

LENTICCHIE AL VAPORE

(Lenticchie, olio, sale)



INSALATA MISTA

FUORI MENU' DELLO CHEF

G I O V E D Ì

PRIMI PIATTI

PASTA ALLA CARBONARA

(Pasta di semola, uova, formaggio, sale, pepe, pancetta)



ZUPPA DI CANNELLINI

(Cannellini, olio, sale)



PASTA AL POMODORO

(Pasta di semola, pomodori pelati, cipolla, aglio, olio e.v.o., basilico)



RISO IN BIANCO

PASTA IN BIANCO O PASTA INTEGRALE



SECONDI PIATTI

BRASATO AL VINO ROSSO

(Carne bovina, cipolla, carote, sedano, spezie, burro, vino rosso, zucchero, aceto)



SFORMATO DI CIPOLLA, TUMA E PATATE

(Uova, tuma, cipolla, patate, fiocchi di patate, panna, latte, erbe e spezie varie, aglio, olio, sale)



FETTINA DI TACCHINO / VITELLO AI FERRI

SALUMI E FORMAGGI VARI SU TRE SCELTE



SECONDO E CONTORNO

INSALATONA CAPRESE



CONTORNI

CAROTE AL VAPORE

(Carote, olio, sale)

INSALATA MISTA

FUORI MENU' DELLO CHEF

V E N E R D Ì

PRIMI PIATTI

SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO

(Pasta di semola, aglio, peperoncino, olio, sale, prezzemolo)



MINISTRONE DI VERDURE

(Patate, carote, broccoli, pomodoro, zucchine, fagiolini, sedano, cavolo, verza, cavolfiore, piselli, spinaci, porro, fagioli borlotti)



PASTA AL POMODORO

(Pasta di semola, pomodori pelati, cipolla, aglio, olio e.v.o., basilico)



RISO IN BIANCO

PASTA IN BIANCO o PASTA INTEGRALE



SECONDI PIATTI

MERLUZZO ALLE ERBE E LIMONE

(Merluzzo, erbe e spezie varie, bucce e succo di limone, aglio, sale, olio)



CREPES AI FUNGHI

(Farina 00, uova, latte, funghi, cipolla, besciamella, burro, formaggio, olio, sale)



FETTINA DI TACCHINO / VITELLO AI FERRI

SALUMI E FORMAGGI VARI SU TRE SCELTE



SECONDO E CONTORNO

INSALATONA MAIS E GAMBERETTI



CONTORNI

PATATE PREZZEMOLATE

(Patate, olio, prezzemolo)

INSALATA MISTA

FUORI MENU' DELLO CHEF

S A B A T O

PRIMI PIATTI

PENNETTE POMODORO E FUNGHI MISTI CON PORCINI

(Pasta di semola, funghi misti con porcini, pomodoro, cipolla, aglio, maizena, olio, sale)



MINISTRA DI LEGUMI

(Orzo perlato, farro perlato, grano saraceno decorticato, fagioli azuki verdi, rossi, lenticchie rosse intere e decorticate, pomodoro, cipolla, olio, sale)



PASTA AL POMODORO

(Pasta di semola, pomodori pelati, cipolla, aglio, olio e.v.o., basilico)



RISO IN BIANCO

PASTA IN BIANCO o PASTA INTEGRALE



SECONDI PIATTI

STRACCETTI DI LONZA CON PATATE

(carne di suino, cipolla, vino bianco, patate, aglio, prezzemolo)



CAPRESE

(Pomodoro e mozzarella, basilico, sale, olio)



FETTINA DI TACCHINO / VITELLO AI FERRI

SALUMI E FORMAGGI VARI SU TRE SCELTE



SECONDO E CONTORNO

INSALATONA DI POLLO

CONTORNI

CAVOLFIORE ALL'OLIO

(Cavolfiore, olio, sale)

INSALATA MISTA

FUORI MENU' DELLO CHEF

D O M E N I C A

PRIMI PIATTI

LASAGNE AL FORNO

(Pasta di semola gelo, formaggio grattugiato, carne bovina e suina, besciamella, burro, sedano, carote, cipolla)



ZUPPA D'ORZO

(Orzo perlato, pomodoro, sedano, carote, cipolla, olio, sale)



PASTA AL POMODORO

(Pasta di semola, pomodori pelati, cipolla, aglio, olio e.v.o., basilico)



RISO IN BIANCO

PASTA IN BIANCO o PASTA INTEGRALE



SECONDI PIATTI

SALSICCIA AL VINO BIANCO

(Carne suina, pepe nero, vino bianco, olio, sale)



FRITTATA DI CARCIOFI

(Uova, formaggi, carciofi, latte, panna, patate, aglio, sale, pepe nero)



FETTINA DI TACCHINO / VITELLO AI FERRI

SALUMI E FORMAGGI VARI SU TRE SCELTE



SECONDO E CONTORNO

INSALATONA RUCOLA E BRESAOLA

CONTORNI

CROCCHETTE DI PATATE

(Crocchette di patate, olio, sale)



INSALATA MISTA

FUORI MENU' DELLO CHEF